

Mariusz Wirga, MD

Long Beach, Kalifornia, 07kwietnia 2017

Memorial Medical Center

Long Beach, Kalifornia

List rekomendacyjny

Z wielką radością piszę ten list rekomendacyjny dla Inki Weksler, Kierownika Ośrodka Pomocy Psychoonkologicznej, prowadzonego przez Stowarzyszenie Wspierania Psychoonkologii „Życie” w Kamiennej Górze.

Inkę poznałem w czerwcu 2003 roku, kiedy przyjechała szkolić się w terapii simontonowskiej po raz pierwszy. Z wielkim entuzjazmem zaangażowała się w proces, w rekordowym tempie ukończyła szkolenie i otrzymała certyfikat terapeuty w listopadzie 2004. Stało się tak dlatego, że zbierała olbrzymie doświadczenie praktyczne pracując z osobami z diagnozą onkologiczną i aktywnie poddawała się dodatkowej superwizji z trenerami terapii simontonowskiej.

Jej energia i wizja sięgały jednak dużo dalej i w kwietniu 2008 utworzyła w Kamiennej Górze pierwszą na Dolnym Śląsku i jedną z pierwszych w Polsce w Poradnię Psychoonkologiczną, której była kierownikiem do kwietnia 2016 i którą dynamicznie rozwijała. Od maja 2016 Poradnia działa jako Ośrodek Pomocy Psychoonkologicznej. Przez lata naszej znajomości, miałem okazję i przyjemność zacieśnić współpracę z Inką i poznać ją bliżej jako z jednej strony źródło nieustającej energii, wytrwałości i kreatywności, a z drugiej mądrości, życzliwości i współczucia. Te jej cechy w połączeniu z doświadczeniem, kompetencjami terapeutycznymi oraz umiejętnościami zjednywania sobie ludzi stały się podwalinami jej niezwykle w skali krajowej sukcesu.

Miałem okazję się przekonać o skali jej sukcesu podczas mojej wizyty w Kamiennej Górze w maju 2014 na konferencji psychoonkologicznej, które Inka cyklicznie organizuje. Inka umiała zmobilizować lokalne władze, miejscowy szpital, społeczność oraz osoby prywatne, by wspierały tę tak ważną działalność ponad wszelkimi innymi światopoglądowymi różnicami. Było to dla mnie osobiście niezwykle pouczające i inspirujące doświadczenie, że nawet w trudnych warunkach i ze znanymi nam wszystkim ograniczeniami, możliwe jest osiągnięcie doskonałych wyników zarówno organizatorskich jak i terapeutycznych. W konferencji wzięli też udział pacjenci i ich rodziny, którzy uczestniczyli w turnusach terapeutycznych, prowadzonych przez Inkę i dali świadectwo głębokiej transformacji, jaką przeszli dzięki jej pracy.

Zasięg pracy Inki nie ogranicza się do okolic Kamiennej Góry czy Dolnego Śląska, ale jest ogólnopolski. Okazuje się, że pacjenci z całej Polski przyjeżdżają na sesje prowadzone przez Inkę. Jest jednak jeszcze jeden bardzo ważny aspekt działalności Inki, który też ma ogólnopolski zasięg – jest to jej działalność popularyzatorska i edukacyjna. Potrafiła sobie zjednać media i poprzez nie edukować społeczeństwo. Jej liczne wystąpienia telewizyjne oraz artykuły w prasie mają niezwykłą wartość dla postępu psychoonkologii w Polsce.

Niniejszym daję najwyższe rekomendacje dla Inki Weksler.

Mariusz Wirga



Dyrektor d/s medycznych Onkologii Psychospołecznej
w Instytucie Onkologii imienia Malcoma Todda
w Memorial Medical Center, Long Beach, Kalifornia, USA